

등산 계획서(登山計画書)

中央アルプス地区山岳遭難防止対策協会
중앙알프스지구 산악조난방지대책협회

長野県駒ヶ根市役所(観光推進課)
나가노현 코마가네시청(관광추진과) TEL : 0265-83-2111

長野県駒ヶ根警察署(地域課)
나가노현 코마가네경찰서(지역과) TEL : 0265-83-0110

駐新潟大韓民総領事館
주니가타 대한민국총영사관 TEL : 025-255-5555

* 日本語又は英語で記入して下さい

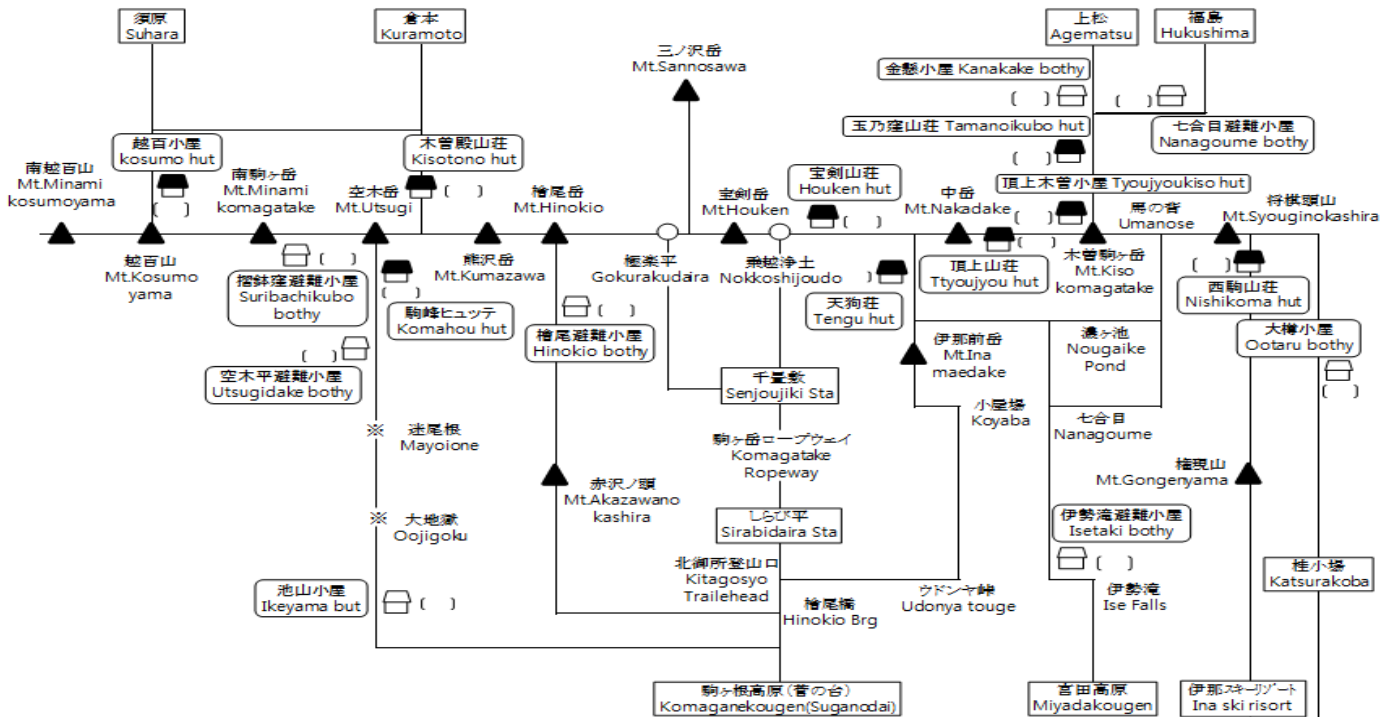
日付

날짜 201

원칙적으로 일본어(한자) 또는 영어로 기입하시기 바라며, 양 언어가 불가한 경우 한글로라도 기입바랍니다.

인솔자 (리더)	住所 주소				緊急連絡者名 / 電話番号 긴급연락처/전화번호				
	氏名 성명 (한자, 알파벳)	性別 성별	年齢 연령	血液型 혈액형	日本語 일본어()	英語 영어()	韓国語 한국어()	無線機 周波数 무선기 주파수	MHz
	携帯電話 휴대 전화번호 (일본국내및산악지역에서사용가능한 번호)	旅券番号* 여권번호			非常食の有無 비상식량유무		Days		
登山前 最終 宿泊先 등산전 최종 숙박지 (Tel)	登山中 宿泊予定先	日付 날짜							
	登山中 숙박예정지	宿泊先 숙박지							
동행자 동행자	氏名(漢字) 성명(한자)	氏名(アルファベット) 성명(알파벳)	性別/年齢 성별/연령	血液型 혈액형	旅券番号* 여권번호	携帯電話 휴대전화번호 (일본 국내사용가능한 번호)			

中央アルプス登山ルート(중앙알프스 등산루트)



- 日本語又は英語で記入して下さい * 日程を矢印で記入して下さい. * 細部まで記入して下さい. * その他必要なものがあれば添付して下さい.
일본어 또는 영어로 기입 바람 일정을 화살표로 기입 바람 세부사항까지 기입바람 기타 필요한 자료가 있으면 첨부 바람
- * 登山計画書は緊急時の為に必ず提出して下さい.
등 계획서는 비상시 대응을 위해 반드시 제출 바람
- * 登山者計画書の情報は緊急時以外で使用いたしません.
등 계획서 상의 정보는 비상시 이외에는 사용하지 않음
- * 登山者計画書は登山口の専用ポストに入れるか、
管轄する警察署へ直接提出して下さい.
등 계획서는 등산로 입구의 전용함에 투함
또는 관할 경찰서에 직접 제출하여 주시기 바람

登山届けチェック表 Check list

※該当の口欄へレ点及びは○を記入し、該当の内容を記入して下さい(日本語又は英語で)。

해당란에 'レ', '○'을 또는 내용을 기입하여 주시기 바랍니다.(일본어 혹은 영어)

	品名(품명)		品名(품명)		品名(품명)		品名(품명)		
	필수	특수	필수	특수	필수	특수	필수	특수	
服装・装備 等 복장, 장비 등	<服装・履物(복장・신발)>		<input type="checkbox"/> 아이젠(아이젠)	△	<input type="checkbox"/> 스토브・コンロ (난로)	△	<input type="checkbox"/> 筆記用具 (필기용구)	◎	
	<input type="checkbox"/> 帽子(모자)	◎ ☆	<input type="checkbox"/> 軽アイゼン (경 아이젠)	△	<input type="checkbox"/> クッカー (炊事用具) (취사 도구)	△	<input type="checkbox"/> 携帯電話 (휴대전화)	◎	
	<input type="checkbox"/> アウタージャケット (아웃터웨어 재킷)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> スパッツ (스파츠, 각반)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> ライター (라이터)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> 高度計・気圧計・温度計 (고도계・기압계・온도계)	◇ ◇	
	<input type="checkbox"/> 長袖シャツ (긴 소매 셔츠)	◎ ☆			<input type="checkbox"/> ヘルメット (헬멧)	△ △	<input type="checkbox"/> カメラ (카메라)	◇ ◇	
	<input type="checkbox"/> パンツ・ズボン (바지)	◎ ☆	<一般携行品>(일반 휴대품)		<input type="checkbox"/> ヘッドランプ (헤드 램프)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> ラジオ (라디오)	◇ ◇	
	<input type="checkbox"/> フリース・セーター (양모 스웨터)	☆ ☆	<input type="checkbox"/> ザック (등산용 가방)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> 予備電池・電球 (예비 전지・전구)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> ロールペーパー (롤 페이퍼)	◎ ◎	
	<input type="checkbox"/> ダウン (방한복)	◇ ◇	<input type="checkbox"/> サブザック (서브 등산용 가방)	△ △	<input type="checkbox"/> サングラス (선글라스)	△ △	<input type="checkbox"/> 洗面用具 (세면도구)	◎ ◎	
	<input type="checkbox"/> アンダーウェア(下着) (속옷)	☆ ☆	<input type="checkbox"/> ザックカバー (가방 덮개)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> 日焼け止め (선 크림)	△ △	<input type="checkbox"/> 救急用品 (구급용품)	◎ ◎	
	<input type="checkbox"/> 替えアンダーウェア (예비 속옷)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> 防水袋 (방수 주머니)	◇ ◇	<input type="checkbox"/> 雨傘 (우산)	◇ ◇	<input type="checkbox"/> ゴミ持帰り用袋 (쓰레기 봉투)	◎ ◎	
	<input type="checkbox"/> 手袋・グローブ (장갑)	◎ ☆	<input type="checkbox"/> ピッケル (피켈)	- △	<input type="checkbox"/> 時計 (시계)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> ツェルト・サバイバルシート (간이천막・서바이벌 시트)	△ △	
	<input type="checkbox"/> レインウェア (비옷)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> ストック (지팡이)	◇ ◇	<input type="checkbox"/> ハンディGPS機器 (휴대용 GPS 기기)	△ △	<input type="checkbox"/> 携帯簡易トイレ (휴대 간이 화장실)	△ △	
	<input type="checkbox"/> ソックス (양말)	☆ ☆	<input type="checkbox"/> 食料・飲料水 (식료・음료수)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> コンパス (컴퍼스)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> 身分証明書 (신분 증명서)	◎ ◎	
	<input type="checkbox"/> 登山靴 (등산화)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> 保温ボトル (보온병)	◇ ◇	<input type="checkbox"/> 地図 (지도)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> 健康保険証 (건강 보험증)	◎ ◎	
	<input type="checkbox"/> 靴ひも予備 (예비 신발끈)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> 非常食 (비상식)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> ナイフ (나이프)	◎ ◎	<input type="checkbox"/> 登山計画書(控) (예비 등산 계획서)	◎ ◎	
	◎ 必ず持参のもの △状況によっては持参のもの ☆毛又は保温性化繊のもの ◇あれば重宝するもの ◎ 필수품 △상황에 따라 지참 ☆모 또는 보온성 물품 ◇있으면 도움되는 물품								
	食料 식량	<input type="checkbox"/> 携行食 휴대식		食分 끼분	<input type="checkbox"/> 非常食 비상식량	食分 끼분	<input type="checkbox"/> 食料・飲料水 식수・음료수		ボトル 병
技術 (最近の山行) 산행기술 (최근 산행이력)	<input type="checkbox"/> 夏山登山 여름철 등산		<input type="checkbox"/> 白馬乗鞍岳 하쿠바노리쿠라	<input type="checkbox"/> 飯縄山 이이즈나산	<input type="checkbox"/> 蓼科山 다테시나산	<input type="checkbox"/> その他 其 他 Mt.			
	<input type="checkbox"/> 岩乗り(岩稜) 암벽 등반			<input type="checkbox"/> 縦走(2泊3日以上) 종주 (2박3일 이상)					
	<input type="checkbox"/> 冬山登山 겨울철 등산		<input type="checkbox"/> 八ヶ岳 야츠가타케산	<input type="checkbox"/> 乗鞍岳 노리쿠라산	<input type="checkbox"/> 仙丈岳 센조산	<input type="checkbox"/> その他 其 他 Mt.			
備考 비고	<input type="checkbox"/> 単独 단독등산		<input type="checkbox"/> 1P 2名 2인1조	<input type="checkbox"/> 夫婦 부부	<input type="checkbox"/> ツアー 투어팩키지	<input type="checkbox"/> ガイド付き 가이드 인솔			