



한일 등산 비교표

(동계등산 제외)

한국과 일본의 산악 환경이나 등산 규칙, 매너에는 큰 차이가 있습니다. 일본의 산악 환경이나 규칙, 매너를 충분히 이해하여 안전한 등산을 즐기십시오.

<p>항목</p>	 <p>한국 국립공원내 등산</p>	 <p>일본알프스 등산 (북알프스, 중앙알프스, 남알프스등)</p>
<p>① 산 높이</p>	<p>최고봉인 한라산(1950m)부터 가장 낮은 주왕산(722m)까지 16 개산이 국립공원으로 지정되어 있습니다. 또 한국에서 백대 명산으로 선정되어 있는 산의 절반 이상이 1000m 미만이며 1500m 이상의 산은 8 산입니다.</p>	<p>북알프스의 해발고도는 2500m~3100m 입니다. 또 일본 국내에는 3000m 이상의 산이 21 산 있습니다.</p>
<p>② 등산로 상황</p>	<p>수림지대의 오르내림이 많고 험한 등산로에는 인공계단 등이 설치되어 있습니다.</p>	<p>수림한계선보다 위에 있는 능선을 종주할 경우가 많아 갑작스러운 기상악화에 주의해야 합니다. (여름·늦우, 봄,가을·강설)</p>
<p>③ 등산 일정</p>	<p>주로 당일 산행을 합니다.</p>	<p>당일 루트도 있지만 주로 산장이나 야영숙박을 하면서 며칠 걸립니다.</p>
<p>④ 하루의 보행시간과 산장 도착시간</p>	<p>보행 시간이 하루에 평균 4~8 시간 정도이며 국립공원 산장은 입실가능 시간이 5~9 월은 오후 6~7 시, 10~4 월은 오후 5~6 시로 정해져 있습니다. 경도의 차이로 인해 일몰 시간이 늦기 때문에 한국과 일본은 행동 시간에 차이가 있는 경향이 있습니다.</p>	<p>보행 시간이 하루에 평균 6~10 시간 정도로 한국보다 긴 경우가 많습니다. 오후부터 야간의 등산은 길을 잃거나 낙석, 번개 등 조난의 위험성이 높아지므로 일찍 출발(오전 5,6 시) 일찍 도착해야 합니다. 산장에는 오후 4 시쯤까지 도착하는 것이 상식입니다.</p>
<p>⑤ 등산에 적합한 시기 (전문적이고 특별한 실산보행기술이나 지식, 장비가 필요 없는 시기)</p>	<p>통제기간을 제외하면 일년 내내 산행이 가능합니다.</p>	<p>7 월 중순부터 10 월 상순까지가 적합합니다(5 월이나 10 월에도 강설의 가능성이 있으며 7 월까지는 만년설 구간도 많습니다).</p>
<p>⑥ 산장 영업 기간</p>	<p>국립공원내 산장은 일년 내내 운영합니다.</p>	<p>대부분 5 월부터 10 월까지 운영합니다. 단, 산장에 따라서 영업 기간이 다르기 때문에 등산 전에 확인이 필요합니다.</p>

⑦ 일반등산로 정비상황	손잡이나 계단 등 안전시설물을 설치함으로써 초보자도 보행할 수 있도록 정비되어 있습니다.	추락할 위험이 있는 곳에는 쇠사슬이나 사다리가 정비되어 있는 경우가 있지만 설치는 한정되어 있습니다.
⑧ 삼지점이 필요한 구간이 연속하는 위험한 등산로	암벽·암릉등반 루트의 범주에 포함됩니다.	상급자용 코스로서 이용되고 있지만 추락, 실족 사고가 많이 발생하고 있습니다. 헬멧 착용을 권장하는 구간이 있습니다.
⑨ 등산로에 있는 표지와 이정표	현재위치명·위치번호·구조 요청 전화번호가 적힌 다목적 위치표지판과 목적지·방향·거리를 표시한 이정표가 설치되어 있어 지도없이 등산할 수 있는 만큼 안내표지들이 충실합니다.	지역에 따라 설치자가 다르므로 설치방법이나 표시 내용이 다릅니다. 분기점에는 안내표지판이 설치되어 있지만 설치수는 적어서 지도나 나침반은 필수 장비입니다.
⑩ 입산 통제	국립공원관리공단에 의한 다양한 통제(기상악화 예상시 입산 통제, 봄과 가을의 산불방지기간, 자연휴식년, 입산 시간제한 등)가 있습니다.	일부를 제외하고 통제는 없습니다.
⑪ 등산시 사용하는 주의	방수투습성이 높은 자켓(바지는 없음)이나 1회용 비닐 우의, 판초 등을 사용합니다.	갑작스런 폭풍·비·눈으로 인한 저체온증의 위험등이 있으므로 상의와 하의로 분리된 방수투습성이 높은 우의는 필수장비입니다.
⑫ 팀 보행	체력에 따라 각자의 페이스로 보행하며 동일한 행동을 하지 않는 경우도 있습니다.	팀멤버는 항상 동일한 행동을 하며 앞과 뒤에 대장과 부대장이 보행합니다.
⑬ 조난구조와 비용	경찰구조대, 민간구조대, 소방구조대가 있으며 모두 비용부담이 없습니다.	경찰구조대, 민간구조대, 소방구조대가 있는데 민간구조대인 경우 구조를 받은 사람이 그 비용을 부담해야 합니다. 구조 비용에 대비해서 많은 등산객이 산악조난(구조비용)보험에 가입합니다.
⑭ 등산신고 (등산계획서 제출)	특별히 정해진 것은 없습니다.	작성하여 제출하는 것이 원칙입니다. (등산 출발지에 있는 전용 우체통 또는 경찰에 보냄) 미리 기상악화 등에 대비해서 등산기간을 길게 잡거나(예비일) 단축 코스 등을 계획서에 기입하는 것이 바람직합니다.

【문의처】
 나가노현 산악조난방지대책협회 (나가노현 산악고원관광과)
 소재지 〒380-8570 長野県長野市大字南長野字幅下 692-2
 전화 026-235-7251 FAX : 026-235-7257
 E-mail mt-tourism@pref.nagano.lg.jp